# CUIDADO DE LA MUJER EMBARAZADA CON VIH

### Previniendo la Transmisión Perinatal

Nelly Diaz-Mendez, ARNP, MPH Departmento de Obstetricia y Ginecología Abril 5, 2017







La presentadora no tiene intereses financieros que revelar

La presentadora no discutirá durante la presentación ningún producto que esté bajo investigación o que su uso no haya sido aprobado

Esta presentación ha sido revisada por colegas







# **Objetivos**

#### Al final de esta presentación, el / la participante podrá:

- Definir la transmisión perinatal del VIH.
- Revisar estadísticas sobre la transmisión perinatal del VIH
- •Identificar los mayores factores de riesgo que contribuyen a la transmisión perinatal del VIH
- •Describir las recomendaciones actuales e intervenciones para prevenir la transmisión perinatal del VIH.

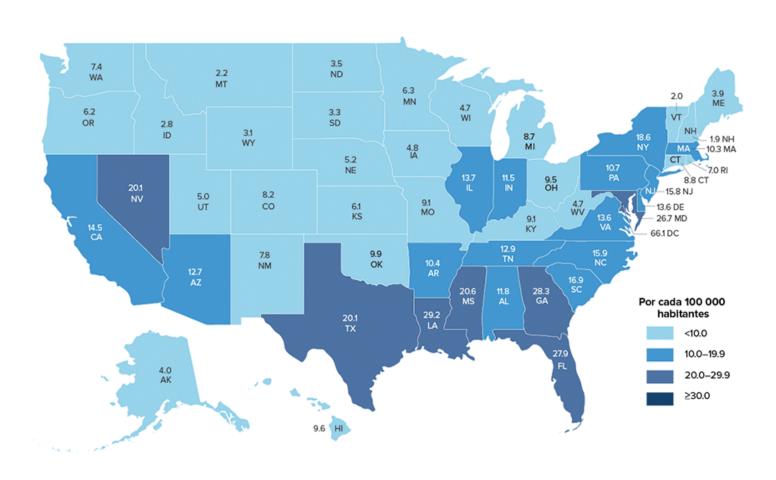








# Tasas de diagnósticos del VIH entre adultos y adolescentes en los EE. UU. en el 2015, por estado



Para reducir las nuevas infecciones de VIH incluyendo las infecciones perinatales es importante asegurar que las personas que viven con VIH adquieran la supresión viral para reducir la transmission tanto sexual como perinatal a niveles ínfimos.

## Transmisión Perinatal del VIH





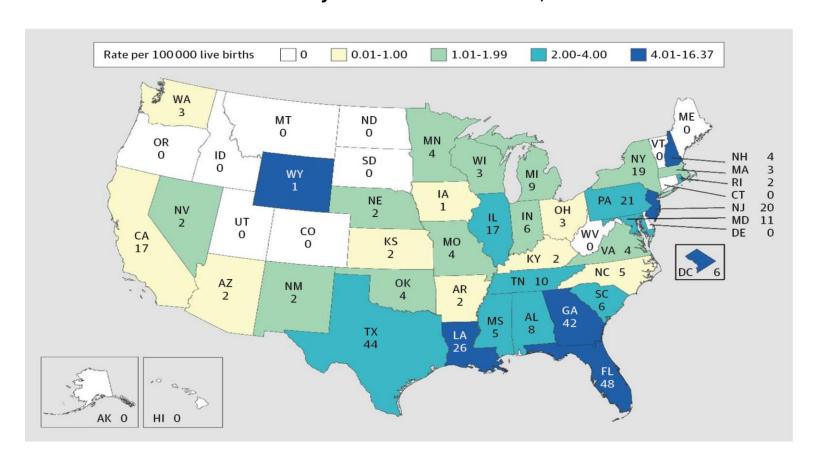








# Números y Tasas Estimadas de VIH Adquirido Perinatalmente entre Niños Nacidos en los Estados Unidos y el Distrito de Columbia, 2010-2013



JAMA Pediatrics. Publicado online March 20, 2017. doi:10.1001/jamapediatrics.2016.5053



#### Estimada Transmisión Perinatal del VIH Entre Infantes Nacidos en Estados Unidos, 2002-2013

Table 2. Estimated US-Born Perinatally HIV-Infected Infants<sup>a</sup>

	No. (%)				
Birth Year	Black/African American	Hispanic/Latino <sup>b</sup>	White	All Others	Total (95% CI) <sup>c</sup>
2002	123 (56.9)	41 (19.0)	30 (13.9)	22 (10.2)	216 (206-230)
2003	121 (64.0)	40 (21.2)	19 (10.1)	9 (4.8)	189 (180-202)
2004	131 (64.5)	38 (18.7)	16 (7.9)	18 (8.9)	203 (193-216)
2005	126 (69.2)	31 (17.0)	17 (9.3)	8 (4.4)	182 (172-196)
2006	101 (57.7)	24 (13.7)	24 (13.7)	26 (14.9)	175 (164-190)
2007	118 (62.1)	34 (17.9)	24 (12.6)	14 (7.4)	190 (177-207)
2008	79 (51.6)	23 (15.0)	31 (20.3)	19 (12.4)	153 (141-170)
2009	89 (65.9)	30 (22.2)	7 (5.2)	9 (6.7)	135 (124-149)
2010	54 (51.4)	23 (21.9)	19 (18.1)	9 (8.6)	105 (95-120)
2011	55 (61.1)	18 (20.0)	7 (7.8)	9 (10.0)	90 (81-104)
2012	75 (72.8)	13 (12.6)	5 (4.9)	11 (10.7)	103 (92-118)
2013	41 (59.4)	10 (14.5)	12 (17.4)	6 (8.7)	69 (60-83)

Abbreviation: HIV, human immunodeficiency virus.

JAMA Pediatrics. Published online March 20, 2017. doi:10.1001/jamapediatrics.2016.5053

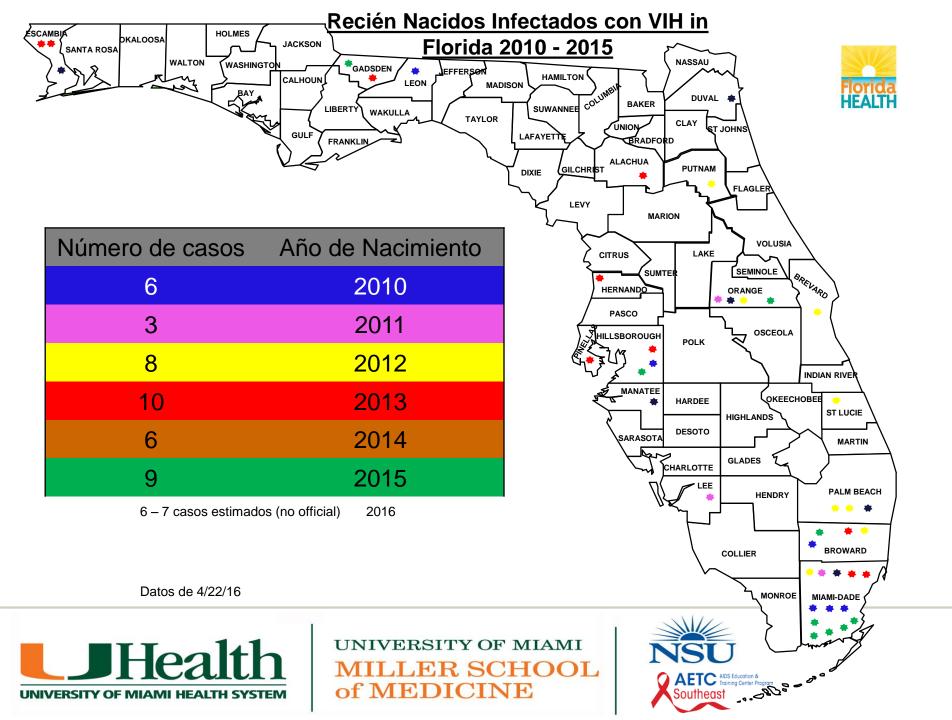
a Data include persons with a diagnosis of HIV infection regardless of the stage of the disease at diagnosis. Estimated numbers resulted from statistical adjustment that accounted for delays between birth and diagnosis as well as diagnosis and reporting. The estimated annual percent change for the total count is −8.4% (95% CI, −9.7% to −7.2%; P < .001).

<sup>&</sup>lt;sup>b</sup> Hispanic and Latino can be of any race.

c Estimated totals may not equal the sum of values in each row due to rounding.

# Transmisión Perinatal del VIH en EUA 2002-2013

- Reducción dramática en las últimas dos décadas:
  - 2002: 216 casos tasa de 5.37 / 100,000
  - 2013: 69 casos tasa de 1.75 / 100,000
- Cinco estados conformaron el 38% de los casos nuevos de transmission perinatal (687): Florida, Texas, Georgia, Luisiana y Maryland
- Más del 80% de los casos de transmisión perinatal fueron en madres africoamericanas y en hispanas
- Oportunidades desperdiciadas de prevención fueron comunes en estos casos



# Resumen Causas de Transmisión Perinatal del VIH Florida 2013 - 2015

- Falta de cuidado prenatal
- Cuidado prenatal tardío
- No cuidado para el VIH
- Uso de sustancias
- No tener vivienda
- Incumplimiento con las medicinas
- Desordenes mentales.
- Depresión
- Visita y sonograma a las 14 semanas pero prueba del VIH no fue ofrecida
- Patiente llegó de otro país y no sabía el diagnóstico









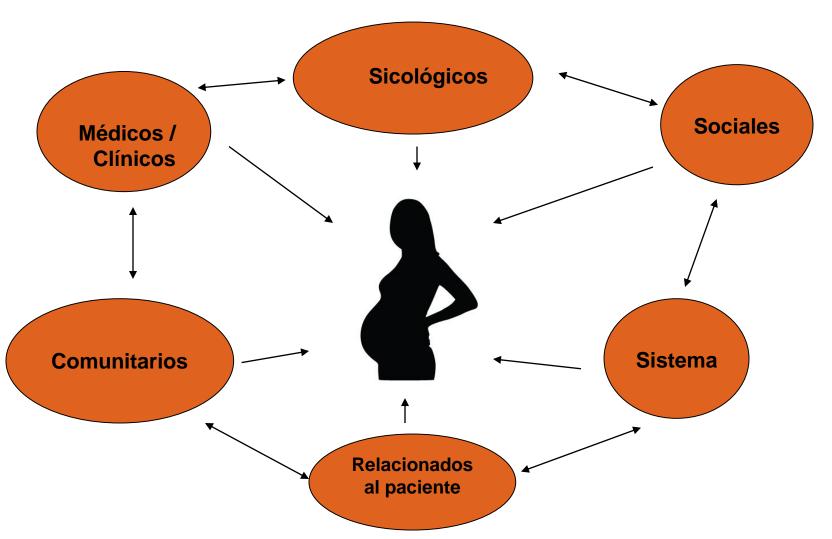
# FACTORES DE RIESGO QUE PUEDEN AFECTAR LA TRANSMISION PERINATAL DEL VIH







#### FACTORES DE RIESGO QUE PUEDEN AFECTAR LA TRANSMISION PERINATAL DEL VIH









## **FACTORES MEDICOS / CLINICOS**





# Caso 1

 24 años, AA, G3 P0-0-2-0, embarazo no planificado, prueba inicial de VIH negativa durante su primera visita prenatal a las 18 semanas. Cuidado prenatal en general sin complicaciones pero no vino a algunas visitas de seguimiento. Tuvo sus examenes del tercer trimester a las 34 semanas: examen para el VIH positive. Semana 35, carga viral de 55,000 y CD4: 799 (42%).

#### **FACTORES DE RIESGO MEDICOS**

- No cernimiento / cuidado pre-concepcional
- No cuidado prenatal o comienzo tardío
- Falla en seguir las recomendaciones de "ACOG"
- No hacer la prueba para detectar el VIH durante el parto
- No pruebas de VIH para el recién nacido
- Infección aguda
- Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)
- Embarazo no planificado
- No terapia antiretroviral
- Incumplimiento con los medicamentos
- Presencia de otras enfermedades
- Problemas con la continuidad del cuidado





## **FACTORES SICO-SOCIALES**





# Caso 2

 27 años, G3 P2-0-0-2, diagnosticada con VIH hace 2 años y previamente con desorden bipolar y depression mayor. No está tomando medicamentos para el VIH ni para la condición de salud mental. Está fumando 1 paquete diario de cigarillos y fumando marihuana. Primera visita a las 14 semanas, pero ausente en muchas citas de seguimiento. CD4: 399 (22%), VL: 5,170. Ultima vez vino con evidencia de maltrato físico.

#### **FACTORES SICO-SOCIALES**

- Uso de sustancias
- Desordenes de Salud Mental
- Violencia doméstica
- Falta de vivienda estable
- Problemas de comunicación con la pareja
- Deficiencias cognocitivas o del neurodesarrollo
- · No tomar las medicinas como debe ser







#### **FACTORES SICO-SOCIALES**

- Efecto significante del estrés y la depresión en la progresión de la enfermedad
- Desorden de estrés post-traumàtico: Seis veces la tasa nacional
- Asociación entre depresión crónica y un mayor descenso en los CD4
- Mujeres con VIH y depresión crónica están dos veces más a riesgo de morir comparadas con mujeres con VIH y depresión menor o no depresión.
- Destrezas inefectivas para manejar los problemas o el estrés.
- Ansiedad
- Desorden Bipolar / Esquizofrenia
- Deficiencia Cognitiva

www.cdc.gov/violenceprevention







#### **Uso de Sustancias**

- Consecuencias del uso de sustancias
- Programas de desintoxicación limitados
- Programas de rehabilitación limitados
- Limitado acceso a programas de methadona y buprenorfina
- Intervención del Departamento de Niños y Familias (DCF)
- No tener un lugar donde vivir o vivienda inestable
- Conductas de riesgo, mayor incidencia de ETS







# No revelación del Diagnóstico

- Fraude, negligencia criminal y otros cargos.
- Miedo a la violencia doméstica o al abandono del parejo y al rechazo de la comunidad.
- Negación del diagnóstico del VIH.

Heather Worth, Cindy Patton and Diane Goldstein, 2008.









#### **Abuso**

- Tasa de violencia doméstica (55%) fue el doble que la tasa nacional en las mujeres con VIH
- Tasas de abuso sexual a niños (39%) y abuso físico a niños (42%) fue más que el doble de la tasa nacional
- Mujeres con VIH están más expuestas al abuso, más frecuente y más severo
- El relevar al compañero el diagnóstico del VIH puede iniciar o agravar un problema de violencia doméstica
- Historial de abuso / trauma puede comprometer la salud y las prácticas de prevención
- Asociación entre abuso y contaje bajo de CD4
- · www.cdc.gov/violenceprevention





# FACTORES COMUNITARIOS Y DEL SISTEMA





# Case 3

 34 años, G4 P2-1-0-2, fue a sala de emergencia y fue diagnosticada con un embarazo de 16 semanas. Paciente presenta vih, hipertensión y diabetes, condiciones pobremente controladas. Tuvo un sonograma y fue referida al Departamento de Salud. La paciente fue vista por primera vez seis semanas después.

#### **FACTORES COMUNITARIOS Y DEL SISTEMA**

- Comunidad
  - Estigma
  - Creencias culturales
- Sistema
  - Fallas en reportar mujeres con VIH
  - Demoras en el referido
  - Falta de coordinación de servicios
  - Seguro médico / Farmacia / Autorizaciones
  - Transporte
  - Problemas de vivienda







# FACTORES RELACIONADOS A LA EMBARAZADA





# Caso 4

 24 años, G1 P0, VIH adquirido perinatalmente, resistente a múltiples medicamentos, presenta activa infección por herpes genital y oral candidiasis, indice de masa corporal 16, embarazo no planificado, diagnosticada en la adolescencia con deficit cognocitivo moderado. CD4: 24 (3%), VL 92,704. Citologia vaginal LGSIL.

#### FACTORES RELACIONADOS A LA EMBARAZADA

- Estatus personal de salud / VIH / STI's
- Negación del diagnóstico de VIH
- Deficiencias cognocitivas o del neurodesarrollo
- Educación en aspectos de la salud
- Nivel de educación
- Desempleo
- Relación sentimental estable / inestable
- Falta de apoyo familiar







# RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LA TRANSMISION PERINATAL





## Esquema de Recomendaciones

Fortaleza de la Recomendación	Calidad de la Evidencia			
A: Recomendación fuerte	I: Uno o más estudios al azar con resultados clínicos y / o puntos finales de laboratorio validados.			
B: Recomendación moderada  C: Recomendación opcional	II: Uno o más estudios bien diseñados, ensayos no al azar o de cohorte observacional con resultados clínicos a largo plazo.			
	III: Opinión del experto.			

Recommendations for Use of Antiretroviral Drugs in Pregnant HIV-1-Infected Women for Maternal Health and Interventions to Reduce Perinatal HIV Transmission in the United States 3 Downloaded from http://aidsinfo.nih.gov/guidelines on 7/27/2016







## **CUANDO HACER LA PRUEBA PARA EL VIH?**

- Pre-concepción
- Anteparto
  - Primer trimestre
  - Tercer trimestre
- Intraparto
  - Prueba rápida
  - Prueba confirmatoria
- Recién nacido
  - Al nacimiento, 2 semanas, 1 mes, 4 meses
- Prueba para el parejo / compañero
- Visitas a sala de emergencia









# RECOMENDACIONES / GUIAS CLINICAS PERINATALES





# PAREJAS SERODISCORDANTES





#### **Parejas Serodiscordantes**

- La persona con VIH debe recibir terapia con antiretrovirales (ARV)
   y lograr suprimir la carga viral a niveles no detectables. (AI).
- La administración de ARV pre-exposición (PrEP) para parejos no infectados con el VIH puede reducir el riesgo de transmisión sexual. (CIII).
- Para parejas discordantes en donde la mujer tiene el VIH, la forma más segura de concepción es la inseminación artificial, incluyendo la opción de auto-inseminación con el esperma del parejo durante el periodo peri-ovulatorio. (AIII).
- Para parejas discordantes donde el hombre tiene el VIH, el uso de un donante de esperma VIH negativo con inseminación artifical es la forma más segura de concepción (AIII). Otras opciones son: preparación y lavado de esperma con inseminación intrauterina o fertilización in vitro. (AII)

http://aidsinfo.nih.gov/guidelines







# Profilaxis Antes de la Exposición PrEP







#### **PrEP**

- Forma de prevenirl el VIH tomando una pastilla al dia
- Tenofovir and Emtricitabine PrEP aprovada en Julio 2012
- Mejores resultados si se usa consistentemente
- Guias para el uso de PrEP
- Visitas de seguimiento y pruebas para detectar el VIH cada tres meses
- Evaluación de la función renal
- Evaluar las intenciones de concebir.
- Consejería appropiada

www.cdc.gov/hiv/pdf/guidelines/PrEPguidelines2014.pdf







## **CUIDADO ANTEPARTO**





#### **ANTEPARTO**

- · Evaluación:
  - Estatus del VIH
  - Iniciación o modificación de la terapia ARV (AIII).
- Toda mujer embarazada con VIH debe tomar terapia ARV para prevenir la transmisión perinatal (AI).
- Terapia ARV anteparto, intraparto y profilaxis ARV para el infante (AI).
- Beneficios y riesgos potenciales de todos los medicamentos incluyendo los ARV (AIII).
- Enfatizar la importancia del cumplimiento con los medicamentos. (All).
- Conocer la resistancia a ARV antes de empezar medicamentos o modificarlos. (AIII).
- Coordinación de services entre OB, cuidado primario y especialista en VIH, y si es necesario, con servicios de salud mental, uso de sustancias y programas de asistencia pública. (AIII).

http://aidsinfo.nih.gov/guidelines









#### **ANTEPARTO**

- Las recomendaciones de medicamentos para el tratamiento de VIH para mujeres adultas no embarazadas deben ser usados en mujeres embarazadas.
   (AII).
- •Multiples factores debes ser considerados cuando se escoge un regimen para una mujer embarazada, algunos son:
  - otras enfermedades
  - conveniencia
  - efectos adversos
  - interactiones con otros medicamentos
  - resistencias
  - farmacocinética
  - experiencia con el uso del medicamento durante el embarazo (AIII).
- Cambios farmacocinéticos durante el embarazo
  - niveles de medicamentos màs bajos en el plasma
  - ajustes en las dosis Pl's (All).

http://aidsinfo.nih.gov/guidelines







#### **ANTEPARTO**

- Carga viral = Riesgo de transmisión perinatal del VIH.
- Meta: Adquirir la carga viral no detectable lo más pronto posible. (All).
- Monitorear CD4 and carga viral.
- Monitorear por toxicidad enzimas hepáticas
- •Si la supresión del virus no se logra, entonces:
- Evaluar el cumplimiento con los medicamentos y la resistencia (AII).
   Considerar modificar el regimen (AIII)
   Consultar con un experto en VIH (AIII).
- Programar el nacimiento por cesárea si la carga viral es >1,000 cerca al momento del parto (AII).

http://aidsinfo.nih.gov/guidelines









## Antiretrovirales durante el embarazo

#### Preferidos

Regimenes con datos de ensayos clinicos en adultos que han demostrado eficacia optima y durabilidad con toxicidad aceptable y faciles de usar, PK data disponible en embarazo y no evidencia a la fecha de teratogenicidad o de efectos adversos para la madre / feto / recien nacido.

### Alternativos

Regimenes con datos de ensayos clinicos que han demostrado eficacia en adultos pero uno o mas de lo siguiente aplica: la experiencia durante el embarazo es limitada, falta de informacion o datos incompletos acerca de teratogenicidad, o regimenes con problemas asociados con dosis, formulacion, toxicidad o interacciones.

## Uso en circunstancias especiales









## Regimenes Preferidos Basados en 2-NRTI

Medicamento	Comentarios
ABC/3TC	FDC Una vez al día HLA-B* 5701 negativo Potencial of reacción hypersensitiva
TDF/FTC OR 3TC	FDC Una vez al día Potencial de toxicidad renal
ZDV/3TC	FDC Más experimentado Dos veces al día Potencial de toxicidad hematológica









## **Regimenes PI Preferidos**

Medicamento	Comentarios
ATV/r + preferidos dos-NRTI backbone	Una vez al dia Experiencia extensiva en el embarazo Hiperbilirrubinemia materna
DRV/r +preferidos two-NRTI backbone	Dos veces al dia Mejor tolerancia que LPV/r PK datos disponibles Mayor experiencia durante el embarazo







## **Regimenes NNRTI Preferidos**

	Drug		Comments
EFV + backbone	preferidos	2-NRTI	Defectos de nacimiento en primates Riesgos en humanos no está claro Puede iniciarse >8 semanas de embarazo Contracepción PP Puede usarse en casos particulares







## Regimen Preferido Integrasa Inhibidor

Medicamento	Comentarios
RAL + preferido 2-NRTI backbone	Dos veces al dia PK datos disponibles Mayor experiencia durante el embarazo Rápida reducción viral Util cuando hay preocupación sobre
	interacciones de medicamentos con regimenes PI









## **Regimenes PI Alternos**

Medicamento		Comentarios
LPV/r + preferido 2 backbone	2-NRTI	Dos veces al día PK en embarazo Abundante experiencia Más nausea









## Regimenes NNRTI Alternos

Medicamento	Comentarios
RPV + preferido 2-NRTI backbone	Una sola pastilla diaria No en cargas virales >100,000 o CD4<200 PK datos disponibles en el embarazo pero poca experiencia









## **CUIDADO INTRAPARTO**





#### INTRAPARTO

- Continuar con los ARV programados tanto como sea posible durante el parto o antes de la cesárea. (AIII).
- Zidovudine IV debe aplicarse a toda mujer con VIH que tenga carga viral >1,000 copias/mL (o carga virla desconocida) cerca del parto o cesárea (AI)
- Programar Cesárea a las 38 semanas si la carga viral es >1,000 cerca del parto (AI).
- Si el estatus de VIH es desconocido, hacer immediatamente la prueba de VIH. (All). Y si la prueba inicial es positiva, hacer la prueba confirmatoria tan pronto como se pueda.
- Evitar los siguientes procedimientos, debido al aumento potencial de riesgo.
  - Ruptura Artificial de membranas (BIII)
  - Electrodos fetales al cuero cabelludo para monitorear al feto (BIII)
  - Parto Operativo con forceps, vacum extractor y/o episiotomía (BIII)

http://aidsinfo.nih.gov/guidelines







## **CUIDADO POST-PARTO**





## POST-PARTO (PP)

- Retos únicos: cumplimiento con los medicamentos, servicios de apoyo deben coordinarse antes de salir del hospital (All)
- Cuidado de los senos / Lactancia materna contraindicada en EUA (AII)
- Contracepción es un aspecto muy importante del cuidado PP (AIII)
- Continuar con antiretrovirales.
- Continuidad del cuidado de VIH
- Manejo de problemas mèdicos: HTN, DM
- Seguimiento de salud Mental / Riesgo de depresión PP
- Precauciones PP
- Seguimiento para el recién nacido Ped, Ped SI

http://aidsinfo.nih.gov/guidelines







## **CUIDADO DEL RECIEN NACIDO**





#### CUIDADO DEL RECIEN NACIDO

- Profilaxis para el infante for 6-semanas con zidovudina (AI)
- Zidovudina, en dosis apropiadas de acuerdo con la eda gestacional, iniciar lo más temprano después del nacimiento (AII)
- Infantes están a mayor riesgo cuando la madre:
  - Recibió ARV solo anteparto (Al) or
  - No han recibido ARV (AI) or
  - Han recibido ARV pero la supresión viral ha sido suboptima (BIII)
- Infantes a mayor riesgo deben recibir:
  - Zidovudina for 6 semanas combinado con Nevirapina al nacimiento, 48 y 96 horas después de la segunda dosis, comenzar lo antes possible después del nacimiento
- Revisa las prácticas de alimentación:
  - Lactancia materna contraindicada en Estados Unidos (AII)
  - No pre-masticación

http://aidsinfo.nih.gov/guidelines





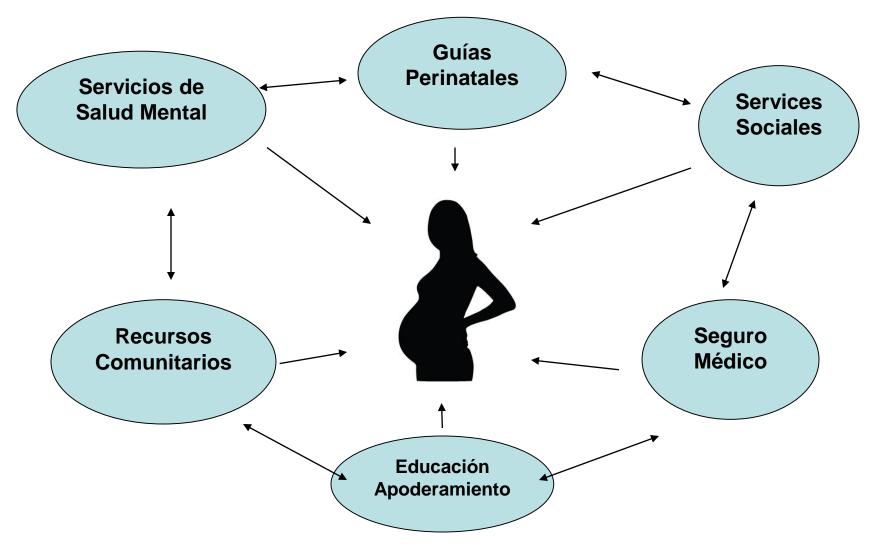


## **RESUMEN**





## RECOMENDACION PARA PREVENIR INFECION PERINATAL CON VIH









#### RESUMEN

- Aunque EUA ha hecho gran progreso en reducir la transmisión perinatal del VIH, es necesario vigilar para mantener lo que se ha logrado y mejorar teniendo como meta zero transmisión perinatal.
- Para erradicar la transmission perinatal del VIH es necesario asegurar que mujeres y hombres jovenes están conectados y permanecen en cuidado antes, durante y después del embarazo.
- Es necesario trabajar en las disparidades de salud y en prevenir los factores de riesgo que han hecho que todavía nazcan recién nacidos VIH positivos.
- Dado a que muchos factores de riesgo son de índole sico-social, el cuidado de una paciente con VIH debe ser un esfuerzo colaborativo entre ella, el OB / CNM /NP proveedor de cuidado y el professional de salud mental, farmacia, familiares, seguro médico y agencias comunitarias (casa y transporte).
- Las guias clínicas actuales proveen una herramienta para prevenir la transmisión perinatal.









2016?

2017?









## **REFERENCIAS**





#### REFERENCES

- Recommendations for Use of Antiretroviral Drugs in Pregnant HIV-1-Infected Women for Maternal Health and Interventions to Reduce Perinatal HIV Transmission in the United States download from
- http://aidsinfo.nih.gov/guidelines
- JAMA Pediatrics. Published online March 7, 2017 doi:10.1001/jamapediatrics.2016.5053
- http://www.cdc.gov/hiv/resources/factsheets/index.htm
- www.cdc.gov/violenceprevention
- www.doh.state.gov
- Worth H et al. Reckless Vectors: The infecting 'Other' in AIDS law. HIV Australia, 6 (4). Australian Federation of AIDS Organizations, Sidney 2008







This Presentation and resources are made possible by AETC grant award U10HA29295 from the HIV/AIDS Bureau of the Health Resources Services Administration (HRSA), U. S. Department of Health and Human Services (HHS).

The information presented is the consensus of HIV/AIDS specialists within the SEAETC and does not necessarily represent the official views of HRSA/HAB

The AIDS Education and Training Center (AETC) Program is the training arm of the Ryan White HIV/AIDS Program. The AETC Program is a national network of leading HIV experts who provide locally based, tailored education, clinical consultation and technical assistance to healthcare professionals and healthcare organizations to integrate high quality, comprehensive care for those living with or affected by HIV.







# FOR MORE INFORMATION, PLEASE VISIT:

http://hivaidsinstitute.med.miami.edu/partners/seaetc









## National HIV/AIDS Clinicians' Consultation Center UCSF – San Francisco General Hospital

## Warmline

National HIV/AIDS Telephone Consultation Service Consultation on all aspects of HIV testing and clinical care Monday - Friday 9 am – 8 pm EST Voicemail 24 hours a day, 7 days a week

## **PEPline**

National Clinicians' Post-Exposure Prophylaxis Hotline Recommendations on managing occupational exposures to HIV and hepatitis B & C 9 am - 2 am EST, 7 days a week

## Perinatal HIV Hotline

National Perinatal HIV Consultation & Referral Service

Advice on testing and care of HIV-infected pregnant women and their infants

Referral to HIV specialists and regional resources

24 hours a day, 7 days a week

HRSA AIDS ETC Program & Community Based Programs, HIV/AIDS Bureau & Centers for Disease Control and Prevention (CDC) www.nccc.ucsf.edu







## **Need Additional Information?**

# Contact the South FL SE AIDS Education and Training Center

Franklin Monjarrez, Program Manager:

fbm20@med.miami.edu

Tivisay Gonzalez, Program Coordinator:

tgonzalez1@med.miami.edu









## **Gracias!**







