

RECOMENDACIONES DE SALUD BUCAL

> BUENA HIGIENE BUCAL

La buena higiene bucal puede servir como medio para prevenir infecciones respiratorias en pacientes, especialmente los mayores de 70 años. Las personas con enfermedad periodontal tienen 25 % más riesgo de enfermedad cardíaca, tres veces el riesgo de diabetes y 20 % más riesgo de presión arterial alta. Todas estas son condiciones que aumentan el riesgo de gravedad por COVID-19.

> COMORBILIDADES

Cada una de estas comorbilidades está relacionada con biopelículas bucales alteradas y enfermedad periodontal.

> VISITAS REGULARES

La importancia de visitas regulares de salud bucal debe destacarse para todos los pacientes, pero especialmente para los que tienen el VIH para disminuir el riesgo de complicaciones graves por infección de COVID-19.

ESTE PROYECTO TIENE EL APOYO DE LA ADMINISTRACIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS DE SALUD (HEALTH RESOURCES AND SERVICES ADMINISTRATION, HRSA) DEL DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE EE. UU. (U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES, HHS) SEGÚN LA SUBVENCIÓN NÚMERO U10HA30535, PROGRAMA DE LOS CENTROS DE EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN DEL SIDA (AIDS EDUCATION AND TRAINING CENTERS PROGRAM). EL CONTENIDO Y LAS CONCLUSIONES QUE SE PRESENTAN AQUÍ SON DE LOS AUTORES Y NO DEBEN CONSIDERARSE COMO LA POSICIÓN OFICIAL NI LA POLÍTICA DE HRSA, HHS Y EE. UU., NI DEBE INFERIRSE NINGÚN RESPALDO DE ESTOS.



SOBRE EL SOUTHEAST AETC

Southeast AIDS Education and Training Center (SE AETC) ofrece oportunidades educativas integrales y de colaboración diseñadas para aumentar el tamaño y la cantidad de fuerza laboral clínica para el VIH. Trabajamos para empoderar a los proveedores para mejorar los resultados en la uniformidad de la atención médica del VIH, con el fin fundamental de reducir la tasa de nuevas infecciones de VIH.

- 📞 (615) 875-7873
- 🌐 WWW.SEAETC.COM
- 📍 719 THOMPSON LN - SUITE 37189, NASHVILLE, TN 37204



VIH y salud bucal

Tratamiento de pacientes con VIH (PWH) en la era del COVID-19



¿Qué es la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)?

LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19) ES CAUSADA POR UN NUEVO CORONAVIRUS IDENTIFICADO POR PRIMERA VEZ EN WUHAN, CHINA, EN DICIEMBRE DE 2019. EN ESTADOS UNIDOS, EL 20 DE ENERO DE 2020 EL ESTADO DE WASHINGTON Y LOS CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DIAGNOSTICARON A UN PACIENTE CON INFECCIÓN POR ESTE VIRUS. EL NUEVO NOMBRE DE ESTA ENFERMEDAD ES ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019, ABREVIADA COMO COVID-19. EN COVID-19, "CO" HACE REFERENCIA A "CORONA," "VI" A VIRUS Y "D" A "DISEASE" (ENFERMEDAD).

TRANSMISIÓN DEL COVID-19

En entornos de atención médica bucal el COVID-19 se transmite principalmente de tres formas:

1. Transmisión directa por inhalación de gotitas que se producen por tos o estornudos.
2. Transmisiones directas por exposición de las membranas mucosas, como mucosa de ojos, nasal u oral, a las gotitas infecciosas.
3. Transmisión indirecta por medio de superficies contaminadas.

PROCEDIMIENTOS GENERADORES DE AEROSOLES

Los procedimientos generadores de aerosoles (AGP) se hacen en todo el mundo en entornos de atención médica bucal. Los AGP se definen como cualquier procedimiento médico, dental o de atención al paciente que producen partículas en el aire que pueden permanecer suspendidas, viajar y causar infecciones si se inhalan.

CONTAMINACIÓN RÁPIDA

Los procedimientos clínicos que usan equipo que produce rocío causan aerosolización en el área de tratamiento ocasionando contaminación rápida de las superficies y la posibilidad de propagación de infecciones. Por esto no debe ignorarse el riesgo de transmisión de COVID-19 por aire cuando se hacen AGP.

PROTOCOLOS DE PRÁCTICA DENTAL

- Evaluación y triaje de todos los pacientes y personal antes de que entren en el consultorio dental.
- Implementación de medidas de control de fuente universal para personal y pacientes, incluyendo el uso de equipo de protección personal recomendado por los CDC.
- Uso de desinfectantes aprobados por EPA.
- Recomendar el distanciamiento social.
- Exigir lavado de manos frecuente.

RECURSOS

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/dental-settings.html>
- <https://www.cdc.gov/oralhealth/infectioncontrol/index.html>
- <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-coronavirus-covid-19>
- <https://www.seaetc.com/oral-health-and-resources-training-center/>

≥ VIH Y COVID-19

Aún estamos aprendiendo sobre el COVID-19 y cómo afecta a las personas con el VIH (PWH). Según datos limitados, las PWH que estén en tratamiento efectivo para controlar el VIH tienen el mismo riesgo de COVID-19 que las personas que no tienen el VIH.

Los adultos mayores y las personas con condiciones médicas graves podrían tener mayor riesgo de una enfermedad grave por COVID-19. El riesgo de que se enfermen las personas con VIH es mayor en:

- Personas con conteo bajo de células CD4
- Personas que no están en terapia antirretroviral de VIH (ART) efectiva.

Por este motivo, es importante hacer énfasis en que las PWH pueden cuidarse si toman sus medicamentos regularmente y siguen los consejos de su proveedor de atención médica.

Se debe recordar que las medidas preventivas, como el uso de mascarilla, el distanciamiento social y el lavado frecuente de manos, mantienen a las PWH y a los demás protegidos contra las infecciones. Además, las nuevas vacunas efectivas fueron aprobadas para Autorización de uso de emergencia (EUA) y se están distribuyendo en todo el país.

≥ VIH, COVID Y SALUD BUCAL

Estudios recientes examinan la relación entre la salud bucal y el COVID-19.

Los investigadores han determinado que existe una relación entre una salud bucal deficiente y la gravedad de las complicaciones del virus que causa el COVID-19. Se exploró la flora microbiana bucal en asociación con los resultados del COVID-19.

La periodontitis o infección de las encías es una de las causas frecuentes de bacterias dañinas en la boca. Estas bacterias dan lugar a la formación de citocinas y factor de necrosis tumoral (TNF) que pueden detectarse en la saliva y llegar a los pulmones provocando una infección. La higiene bucal deficiente puede aumentar el riesgo de intercambio interbacteriano entre los pulmones y la boca, aumentando el riesgo de infecciones respiratorias y la posibilidad de complicaciones bacterianas posvirales.

Sampson V, Kamona N, Sampson A. Could there be a link between oral hygiene and the severity of SARS-CoV-2 infections? *Brit Dent J* 2020;228(12):971-975. doi:10.1038/s41415-020-1747-8.

